

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCELA / PAULO**

Completo(u) o evento: **ACORSJ - VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2018**

No dia: **07/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 03 : 30

Tempo líquido

01 : 03 : 16



Ritmo

05:54 min/km

Velocidade média

10,15 km/h

 **Colocação GERAL**

12

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

9

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M0099

Equipe:
TREINEBEM

